



INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN CRISTÓBAL

"Liderando Procesos de Crecimiento Humano"

TALLER FÍSICO ESTUDIANTES IN INTERNET
TRABAJO EN CASA – EMERGENCIA SANITARIA COVID 19 - 2021

DOCENTE: **María Clemencia Aguirre Díaz**

ÁREA/ASIGNATURA: **Ética**

GRADO: **CUARTO** GRUPOS: **4°2** PERIODO: **III** FECHA: **15 DE JUNIO DE 2021** TALLER #: **3**

ESTUDIANTE: _____ GRUPO: _____

Lee atentamente la siguiente información y realiza en estas mismas hojas la actividad práctica. Si te hace falta espacio puedes utilizar hojas adicionales de cuaderno. Si tienes dudas puedes escribirme al correo clemenciaaguirre@iesancristobal.edu.co o llamarme al 3152356861 en el horario de 4 a 6 pm., de lunes a viernes (sin incluir los días festivos).

Nuestra presentación personal

La presentación personal

Es el mejor reflejo de nuestro estado de ánimo y el auto aprecio que nos tenemos como personas. Es muy importante cuidar nuestra imagen y lucir lo mejor que podamos por razón de respeto para nosotros mismos y para los demás.

Para lucir limpios o pulcros, debemos cumplir con hábitos diarios de aseo personal como:

- 1) Bañarnos diariamente el cuerpo con agua limpia y jabón adecuado.
- 2) Cepillarnos los dientes mínimos tres veces al día.
- 3) Dormir muy bien todos los días de 9 a 10 horas diarias.
- 4) Vestir con prendas bien limpias y planchadas.
- 5) Nuestro semblante debe ser agradable.
- 6) Mantener las uñas cortas y limpias.
- 7) El pelo debe estar limpio y bien peinado.

El buen gusto no requiere de una gran inversión. Buen gusto significa vestirse para la ocasión o comprar algo agradable sin ser exagerado (a).

En nuestra presentación personal reflejamos cómo somos, cual es nuestra imagen y forma de ser, y esa es la imagen con que los demás se quedarán.

Actividades

Lee y responde:

EL niño en la calle.

Hace mucho tiempo existió un niño que cansado de escuchar a su mamá decirle que se lavara los dientes, que se bañara, que cumpliera con sus deberes decidió irse para la calle, pues pensaba que su vida sería mucho más divertida e interesante si nadie le decía lo que tenía que hacer.

Al comienzo la experiencia fue muy divertida, pero cuando le comenzaron a sonar las tripas por el hambre y las personas comenzaron a apartarse de él porque olía maluco y su presencia era

desagradable, entonces se dio cuenta de la importancia del aseo y de la buena presentación personal; además comprendió que todo lo que su mamá hacía era por su bien.

Decidió regresar a su casa, hacer lo que tenía que hacer sin que lo mandaran y poner más atención a las indicaciones que le daba su madre, para tener una adecuada convivencia, pues si se quiere tener buenas relaciones es importante escuchar al otro, ponerse en su lugar y tratarlo con el respeto que nos gustaría ser tratados.

1-De los siguientes hábitos selecciona ¿cuáles prácticas para tener una buena presentación personal?

- Me cepillo los dientes después de cada comida
- Me baño todos los días.
- Plancha la ropa antes de ponérmela,
- Busco que la ropa combine con los zapatos y los accesorios que me voy a poner.
- Corto mis uñas y las limpio con cierta frecuencia.
- Limpio y lustro mis zapatos.
- Me visto con ropa limpia cada día.

2-Cuando alguien cercano tiene mal aliento, no se ha bañado, tiene la ropa sucia, entre otros, lo que hago es:

- Despreciarlo
- Tomar distancia
- Dialogar con él y sugerirle buenos hábitos de higiene.

3-Realiza una cartelera dando un buen consejo a quienes aún no tienen buenos hábitos de higiene.

4-Selecciona:

Hay que cepillarse los dientes porque:

- De esa manera se conserva la salud dental.
- Se evitan infecciones y dolores de muela.
- Se pueden triturar y disfrutar de todo tipo de alimentos.

5-¿Por qué crees que es importante bañarse?

6-Investiga y escribe que pasa a nivel de la salud cuando no se tienen buenos hábitos de higiene.

7-Dibuja una persona con mala presentación personal y otra con buena presentación personal.

8-Compara los 2 dibujos y escribe: ¿cuáles son las ventajas o desventajas de estar bien o mal presentados?

Ventajas:

Desventajas:

9-De las siguientes imágenes selecciona las que tienen buenos hábitos de higiene y presentación personal.



10-.Teniendo en cuenta el tema del taller responde si tienes o no una buena presentación personal y por qué