



INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN CRISTÓBAL

*"Liderando Procesos de Crecimiento Humano"*

**TALLER FÍSICO ESTUDIANTES IN INTERNET**  
**TRABAJO EN CASA – EMERGENCIA SANITARIA COVID 19 - 2021**

DOCENTE: **María Clemencia Aguirre Díaz**

ÁREA/ASIGNATURA: **Ética**

GRADO: **CUARTO** GRUPOS: **4°2** PERIODO: **III** FECHA: **15 DE JUNIO DE 2021** TALLER #: **2**

NOMBRE ESTUDIANTE: \_\_\_\_\_ GRUPO: \_\_\_\_\_

Lee atentamente la siguiente información y realiza en estas mismas hojas la actividad práctica. Si te hace falta espacio puedes utilizar hojas adicionales de cuaderno. Si tienes dudas puedes escribirme al correo [clemenciaaguirre@iesancristobal.edu.co](mailto:clemenciaaguirre@iesancristobal.edu.co) o llamarme al 3152356861 en el horario de 4 a 6 pm., de lunes a viernes (sin incluir los días festivos).

## **Los valores: puntualidad, responsabilidad, autoestima y sentido de pertenencia.**

**1- La puntualidad:** Es el valor de estar a tiempo para cumplir con nuestros deberes en el estudio, trabajo, la casa. etc.

Todos debemos ser puntuales con los compromisos y cumplir con nuestros deberes y obligaciones, porque una persona puntual es: disciplinado, respetuoso y responsable. En todas las familias se debe inculcar muy bien este valor, como base de un buen desarrollo disciplinario.

Para ser puntuales, se recomienda:

- A) Tener un lugar y tiempo destinado para cada cosa.
- B) Respetar el tiempo de los demás y emplear bien el propio.
- C) Reducir distracciones y descansos a lo largo del día.
- D) Estar atento con las actividades diarias, tanto en el hogar, como en el estudio o trabajo.

**2- La responsabilidad:** se refiere a la capacidad personal de comprometerse y dar cumplimiento racional a los compromisos establecidos.

Como estudiantes tenemos la responsabilidad de responder muy bien por nuestros trabajos académicos, evaluaciones, consultas etc. Porque el cumplimiento de este valor forma personas rectas y dignas.

Una persona es responsable cuando:

- A) Hace las cosas sin que nadie le recalque 2 o 3 veces.
- B) Cumple correctamente y a tiempo con sus obligaciones.
- C) Contribuye con el orden donde vive, estudia o trabaja.
- D) Cuida y respeta los recursos de la naturaleza etc.

**3- La autoestima:** es la suma de la confianza y el respeto por uno mismo. Es la consideración, aprecio o imagen que tenemos de nosotros mismos, de nuestro propio yo interior.

Quien tiene autoestima se cuida, se respeta, se ama y se promueve permanentemente

## Aumentamos la autoestima cuando:

- A) Reconocemos nuestras fortalezas y debilidades, y nos esforzamos por ser mejores cada día-
- B) Asumimos una actitud de respeto hacia nosotros mismos y enseñamos a los demás a hacerlo.
- C) Cuidamos nuestro cuerpo, nuestra mente y nuestro hábitat.
- D) Tenemos la habilidad y la fuerza para afrontar, comprender y superar los retos y problemas de la vida etc.
- E) Establecemos límites.

## 4- Sentido de pertenencia

Tener sentido de pertenencia es sentirse parte de un grupo, de una sociedad o de una institución, Este tiene su origen en la familia, ya que es el primer grupo al cual pertenecemos.

El sentido de pertenencia se ve reflejado cuando:

- A) Cuidamos los bienes y servicios de la institución, la casa, la ciudad, etc.
- B) Tratamos con amor y respeto a las personas o grupos con quienes nos relacionamos.
- C) Reconozco mis errores y me esfuerzo por ser mejor.

## Actividades

1-Respondo con sinceridad.

¿Acostumbas enviar tarde tus trabajos o talleres, aun sabiendo la fecha de entrega? (SI) (NO).  
¿Por qué?

R=

¿Por qué es importante la puntualidad en todas las actividades o trabajos que tengas que realizar?

R=

¿Te esfuerzas por cumplir con todos tus talleres, trabajos y actividades asignadas? (SI) (NO). ¿Por qué?

R=

¿Te sientes bien cuando eres tu quien desarrollas las actividades de los talleres, con el buen acompañamiento de tus padres? (SI) (NO). ¿Por qué?

R=

2-Completa:

Soy responsable cuando:

-Hago mis tareas a \_\_\_\_\_

-Envié mis trabajos en las fechas \_\_\_\_\_ por el \_\_\_\_\_

3-Todos tenemos deberes. Realiza una lista de los deberes que tienes en casa y escribe en frente si eres responsable en su cumplimiento:

---

---

---

---

---

Recuerda que ser responsable es hacer bien nuestros deberes y en el tiempo que corresponde.

4-Realiza una cartelera en la que expreses cómo te sientes cuando cumples con tus deberes en los tiempos establecidos.

5-De las siguientes expresiones señala cuales indican que tu autoestima es alta:

No me baño y no me importa salir a la calle de cualquier manera.

Cuido mi presentación personal y me mantengo aseado.

Confío en mis capacidades y creo que soy capaz.

Tengo miedo de expresar lo que pienso y siento que se van a reír de mí.

6-Cuando tenemos una alta autoestima realizamos acciones en nuestro beneficio y evitamos lo que pueda hacernos daño. Realiza una lista de acciones que puedes evitar para conservar tu salud y felicidad:

---

---

---

---

---

7-Realiza una lista de acciones que puedes realizar para conservar tu salud y felicidad:

---

---

---

---

---

8-Escribe falso o verdadero según corresponda:

-Tengo sentido de pertenencia cuando rayo las paredes del colegio\_\_\_\_\_

-Tengo sentido de pertenencia cuando dejo limpio el lugar donde como\_\_\_\_\_

-Tengo sentido de pertenencia cuando rompo las ramas de los arboles\_\_\_\_\_

-Tengo sentido de pertenencia cuando cierro las canillas correctamente\_\_\_\_\_

9-Identifica el lugar donde corresponde aplicar las siguientes acciones que demuestran sentido de pertenencia:

Porto correctamente mi uniforme en el\_\_\_\_\_y me lo quito cuando llego de estudiar.

Me ducho antes de entrar a la \_\_\_\_\_ y uso el gorro reglamentario.

Dejo limpio el \_\_\_\_\_ después de usar sus juegos.

10-Escribo una carta diciendo cuanto me quiero, que es lo que más me gusta de mí, cómo cuido mi cuerpo, cual es mi color y comida favorita.